

**NEW WUSHU KARATE BREMBILLA
CON I DIPENDENTI CONAD**

CORSO SULLA SICUREZZA PERSONALE

**IMPARARE A CONOSCERE , PREVENIRE, GESTIRE E CONTRASTARE
UNA SITUAZIONE DI PERICOLO**

**DUE LEZIONI PRATICHE E TEORICHE
RICONOSCERE UNA SITUAZIONE DI PERICOLO**

**GESTIRE LO SPAZIO
COSA FARE E COSA NON FARE
TROVARE UNA SOLUZIONE EFFICACE
CONSAPEVOLEZZA DEL RISCHIO**

**LA DIFESA PERSONALE NON E' UN COMBATTIMENTO
MA UNA SITUAZIONE DI PERICOLO IMPROVVISO**